



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Fuangfa Newsletter,
Nakhon Pathom Rajabhat University

จดหมายข่าว

เพื่อเอเซีย

ปีที่ 36 ฉบับที่ 43 ประจำวันที่ 23 - 29 ตุลาคม 2560

พิธีเทิดพระเกียรติและถวายรำลึก พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2560 ดร.วิรัตน์ ปั่นแก้ว รองอธิการบดี ได้เป็นประธาน พิธีเทิดพระเกียรติ และถวายรำลึกพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในกิจกรรมเทิดพระเกียรติสถาบันพระมหากษัตริย์ โดยสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้จัดขึ้นเพื่อรำลึกถึงพระมหากษัตริย์องค์ที่สุทนต์มิได้ มี ดร.นิพล เชื้อเมืองพาน คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ดร.มณูญ จันทรสมบูรณ์ ประธานสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์ และนักศึกษาร่วมพิธี

กิจกรรมครั้งนี้ สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ ได้จัดขึ้นเพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติ สถาบันพระมหากษัตริย์ และรำลึกถึงพระมหากษัตริย์องค์ที่สุทนต์มิได้ของพระบาทสมเด็จพระ

พระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยในช่วงเช้า มีการจัดนิทรรศการเทิดพระเกียรติสถาบันพระมหากษัตริย์ ที่บริเวณอาคารเรียน A7 และในช่วงบ่าย ได้มีการแปรอักษรเป็นเลข ๙ ไทย พร้อมกับร้องเพลงรักในดวงใจนิรันดร์ ประกอบจินตลีลา และเพลงสรรเสริญพระบารมี โดยเป็นการร้องเพลงร่วมกันระหว่างผู้บริหาร คณาจารย์และนักศึกษา มีการแสดงเพื่อถวายความอาลัยของตัวแทนนักศึกษา ณ สนามกีฬาากลาง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





ปรัชญากองกลาง : แก้ไขปัญหา พัฒนาระบบ ครบวงจร



บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันฉบับนี้ ซึ่งได้ผ่านช่วงเวลาแห่งความโศกเศร้ามาหมาด ๆ กับงานพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม ที่ผ่านมา
แม้จะประกาศในวันที่ 30 ตุลาคม 2560 ให้ประชาชนออกทุกข์ แต่เชื่อว่าภายในจิตใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรักเทิดทูน ความจงรักภักดี และไม่อยากสูญเสียพระมหากษัตริย์ที่เปี่ยมไปด้วยเมตตาอย่างพระองค์ท่านนั้น ยังคงอยู่ในความรู้สึกนึกคิดของคนไทยตลอดไป

NPRU.

ปรัชญา	: การศึกษาสร้างคน คิดค้นภูมิปัญญา พัฒนาท้องถิ่น
วิสัยทัศน์	: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม มุ่งมั่นที่จะเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ ผลิติด้านจิตที่มีศักยภาพพร้อมทำงานในประชาคมอาเซียน เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้อารยธรรมทวารวดี และเป็นคำตอบของท้องถิ่นในการสร้างภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลง
อัตลักษณ์	: จิตอาสา พัฒนาท้องถิ่น
เฟื่องฟ้า	: จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์รายสัปดาห์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
เจ้าของ	: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ที่ปรึกษา	: อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี
บรรณาธิการ	: นางมาลัยพร จันทาคตร
กองบรรณาธิการ	: นางสาวพรประภา รัตนแดง, นางสาวศิริวรรณ รวิสุขสันต์, นางสาวยุวิษฐา หงษ์เหม
วัตถุประสงค์	

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข
2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ผลงานและความก้าวหน้าของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
3. เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องและความสัมพันธ์อันดีภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
4. เพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีแก่มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
5. เพื่อเป็นเวทีแสดงศักยภาพทางวิชาการและสะท้อนนานาทัศนะที่เป็นประโยชน์แก่มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

หมายเหตุ : ข้อเขียน ความคิดเห็น นานาทัศนะที่ปรากฏใน “เฟื่องฟ้า” เป็นข้อเขียน ทัศนะความคิดเห็น เฉพาะส่วนบุคคลเท่านั้น

คณะผู้จัดทำ “เฟื่องฟ้า”





Fitness Center

ศูนย์รวมคนรักสุขภาพ

ฟิตเนสมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

โดยทีม สนิมสีขาว

นักศึกษาสาขาวิชานิติศาสตร์ (ประชาสัมพันธ์)



หากกล่าวถึงศูนย์รวมของคนรักสุขภาพ คงปฏิเสธไม่ได้ว่าฟิตเนส ถือเป็นคำตอบของใครหลายคนที่ชอบออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนัก สร้างกล้ามเนื้อ และเพื่อสุขภาพ การเข้าฟิตเนสแต่ละครั้ง อาจจะมี ค่าใช้จ่ายที่สูง และมีพื้นที่แออัด ไม่ปลอดภัย แต่สำหรับฟิตเนสในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมนั้น มีความแตกต่างออกไปที่นี้มีความ เพียบพร้อม ไปด้วยอุปกรณ์ออกกำลังกาย ที่ครบครันและทันสมัย มีเจ้าหน้าที่คอยให้คำปรึกษาและแนะนำการใช้อุปกรณ์นั้น ๆ ตลอดจน มีการดูแลความปลอดภัยแก่ผู้มาใช้บริการ



อาคารฟิตเนสมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เป็นหนึ่งสถานที่ที่เปิดให้บริการแก่คณะอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไป มีความโดดเด่นและทันสมัย เนื่องจากตัวอาคารมีความสูงโปร่ง ใช้สีแดง สลบลีขาว อีกทั้งตัวห้องยังมีการใช้กระจกทั้งหมดสามารถมองเห็นอุปกรณ์ฟิตเนสทุกชนิด หรือถ้ามองจากข้างในออกมา ก็จะเป็นบรรยากาศภายนอกอาคารที่ไม่มีเสาไฟฟ้า มีแต่ต้นไม้ให้ร่มเงาแล้วสบายตา นอกจากนี้ยังมีอินเตอร์เน็ตของมหาวิทยาลัยให้ใช้ได้กันอย่างทั่วถึงอีกด้วย ในส่วนของลานหน้าอาคารจะใช้เป็นลานออกกำลังกาย โดยจะมีการตั้งแอโรบิกในช่วงเวลา 17.30 น. - 18.30 น. เป็นประจำทุกวันจันทร์ - ศุกร์

ออกกำลังกายมากมาย ซึ่งอุปกรณ์หลัก ๆ ที่ผู้มาใช้บริการนิยมใช้มากที่สุด คือ เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก สร้างกล้ามเนื้อ (Chest press) จักรยานทดสอบสมรรถภาพ บริหารกล้ามเนื้อส่วนล่าง (Exbikes) ลู่วิ่งไฟฟ้าสำหรับ ใช้เดินหรือวิ่ง (Treadmill) และดัมเบลบริหารต้นแขน หน้าอก (Dumbbell)” นี่เป็นเพียงอุปกรณ์ส่วนหนึ่งเท่านั้น ภายในห้องยังมีอุปกรณ์อีกมากมายให้ทุกคนที่รักสุขภาพได้เข้ามาใช้บริการ

“โดยปัจจุบันที่นี้ยังไม่มีการคิดค่าบริการ บุคคลทั่วไป นักศึกษา และบุคลากรสามารถเข้ามาใช้บริการได้ แต่ในอนาคต เราจะมีการพัฒนาภายในตัวอาคาร โดยการติดเครื่องปรับอากาศ ซึ่งในกรณีนี้ทางมหาวิทยาลัยมีความจำเป็นที่จะต้องคิดค่าใช้บริการ เพื่อมาปรับปรุงตัวอาคารต่อไป”

(อ่านต่อหน้า 4)





Fitness Center

ศูนย์รวมคนรักสุขภาพ



(ต่อจากหน้า 3) นายรัชชานนท์ ลิขิตรณานุกิจ นักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ หนึ่งในนักศึกษาที่มาใช้บริการฟิตเนส กล่าวว่า “ที่ผมเลือกมาฟิตเนสที่มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมนี้ก็เพราะว่าอาคารฟิตเนสนี้ตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัย ซึ่งสะดวกต่อการเข้ามาใช้บริการ รวมถึงความพร้อมในห้องฟิตเนส โดยรวมถือว่าดีมาก มีอุปกรณ์ที่หลากหลายครบครัน และที่สำคัญเพื่อนหรือผู้ที่มาออกกำลังกายมีความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน นับว่าเมื่อมาออกกำลังกายที่อาคารฟิตเนสแห่งนี้ นอกจากจะได้สุขภาพร่างกายที่แข็งแรงแล้วยังได้มิตรภาพที่ดีเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย”

ด้านนายภาดิน ทองสมเพียร ประชาชนทั่วไปได้กล่าว “ที่ผมมาออกกำลังกายที่ฟิตเนสของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เพราะมีเพื่อนที่เรียนอยู่ที่นั่นชวนมา พอได้มาลองใช้บริการก็รู้สึกประทับใจนะครับ

มีอุปกรณ์ที่ครบครัน ทันสมัยและเพียงพอต่อผู้เล่น ที่สำคัญ ยังมีผู้เชี่ยวชาญมาแนะนำในการใช้อุปกรณ์นั้นด้วยครับ ถ้าไม่ได้ฟิตเนสที่นี่ ผมคงไม่มีสุขภาพที่แข็งแรงอย่างนี้แน่นอน”

การออกกำลังกายถือเป็นสิ่งที่ดีที่จะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ช่วยลดความเครียด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ซึ่งการออกกำลังกายนั้นสามารถทำได้หลายวิธี อย่างไรก็ตาม อาคารฟิตเนสของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมถือเป็นอีกหนึ่งตัวเลือกของสถานที่ที่จะทำให้เรามีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ รวมถึงได้พบปะสังสรรค์กับผู้คนเพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพอันดีงามต่อกันด้วย





คณะพยาบาลศาสตร์ ร่วมกิจกรรม วันพยาบาลแห่งชาติ ณ โรงพยาบาลนครปฐม



เมื่อวันที่ 20 ตุลาคม 2560 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และตัวแทนนักศึกษา ร่วมกิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ ณ ห้องประชุมจตุภัทร ชั้น 4 โรงพยาบาลนครปฐม

สำหรับการร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ ได้เป็นตัวแทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม วางพานพุ่มหน้าพระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และมีพิธีมอบเกียรติบัตร คนดีศรีกลุ่มการ ประจำปี 2560 โดยผู้อำนวยการและหัวหน้ากลุ่มการพยาบาลโรงพยาบาลนครปฐม ทั้งนี้คณะพยาบาลศาสตร์ ได้จัดชุดการแสดง จำนวน 2 ชุด จากตัวแทนนักศึกษา เพื่อร่วมเทิดพระเกียรติในกิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติครั้งนี้ด้วย

คณะพยาบาลศาสตร์ ร่วมกิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ



เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2560 อาจารย์ณัฐยา เชิงฉลาด ชูพรหม รองคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ พร้อมด้วยตัวแทนนักศึกษาทุกชั้นปี เข้าร่วมงานวันพยาบาลแห่งชาติ เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในฐานะที่พระองค์ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณต่อวิชาชีพการพยาบาล รวมถึงให้ผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลได้ตระหนักและสำนึกในหน้าที่ เยี่ยงพระกรณียกิจที่พระองค์ทรงปฏิบัติเสมอมา และเป็นศูนย์รวมความสามัคคีของพยาบาลทั่วประเทศ ณ สภาการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี





คณะพยาบาลศาสตร์ จัดกิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ และกิจกรรม “ปลูกดาวเรืองด้วยใจ ถวายพ่อ”



เมื่อวันที่ 20 ตุลาคม 2560 คณะพยาบาลศาสตร์ จัดกิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในพิธีน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยร่วมร้องเพลงมาร์ชพยาบาล และให้เกียรติมอบรางวัลแก่นักศึกษาที่ส่งเรียงความเข้าประกวดในวันพยาบาลแห่งชาติครั้งนี้ด้วย ณ ลานสร้างสุข ชั้น 1 อาคารคณะพยาบาลศาสตร์ มีคณาจารย์ และนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ทุกชั้นปี ร่วมพิธี



นอกจากนี้ คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษา ได้ร่วมทำกิจกรรม “ปลูกดาวเรืองด้วยใจ ถวายพ่อ” ณ บริเวณหน้าอาคารเรียน คณะพยาบาลศาสตร์ กิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดี และรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งได้รับความร่วมมือร่วมใจจากคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาเป็นอย่างดี

อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ ร่วมงานประชุมวิจัยทางการแพทย์นานาชาติ



อาจารย์มาลินี จำเริญ และอาจารย์วันเพ็ญ แววีร์คุปต์ ได้เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัย oral presentation & poster presentation และร่วมประชุมวิจัยทางการแพทย์นานาชาติ TNMC & WANS International Nursing Conference 2017 ระหว่างวันที่ 20 - 22 ตุลาคม 2560 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

ในการประชุม มีผู้เข้าร่วมประชุม 917 คน จาก 14 ประเทศ และมีการนำเสนอผลงานวิจัยที่มีคุณภาพ ทั้งสิ้น 126 เรื่อง ซึ่งจากการเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ ทำให้ได้เปิดโอกาสในการสร้างเครือข่ายวิจัยทางการแพทย์ ได้ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการและได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มาจากประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก รวมทั้งได้เผยแพร่ผลงานทางวิชาการ อีกทั้งยังเป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้เข้าร่วมประชุม คณาจารย์และบุคลากร ได้พัฒนาศักยภาพด้านการวิจัยและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเวทีระดับนานาชาติ

