



## รายงานสรุปโครงการ

โครงการจัดกิจกรรมตามข้อกำหนดของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา  
สาขาวิชาการท่องเที่ยวและการโรงแรม รหัสกิจกรรม ๒๐๒๔๐๒๓๘๘๔๒๑

โครงการทัศนศึกษาตามเส้นทางดำเนินน้ำภาคตะวันออก ตามเงื่อนไขการขอรับใบประกาศนียบัตร  
และฝึกปฏิบัติตามรายวิชาการท่องเที่ยวชุมชน วิชาการวางแผนและการจัดรายการนำเที่ยว วิชา  
ภูมิศาสตร์

วันที่ ๒๗ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

โดย

อาจารย์ถิรนนท์ ประทุม

สาขาวิชาการท่องเที่ยวและการโรงแรม

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
บทสรุป

สาขาการท่องเที่ยวและการโรงแรมได้จัดการเรียนการสอนรายวิชาเกี่ยวกับการท่องเที่ยว การโรงแรม และสายการบินทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมถึงการศึกษาดูงานและการศึกษาเพิ่มเติมจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งทางสาขาวิชาฯ เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องทักษะการบริการที่ไม่อยู่ในหนังสือหรือห้องเรียน จึงจัดให้นักศึกษาของสาขาวิชาได้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพด้านธุรกิจการท่องเที่ยวและการโรงแรม ตลอดระยะที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับประโยชน์จากกิจกรรมในโครงการนี้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังช่วยให้สถานประกอบการต่างๆ ยอมรับการทำงานของนักศึกษา มากขึ้น ทางสาขาวิชาและนักศึกษาได้รับประโยชน์จากการกิจกรรมต่างๆ ในโครงการนี้อย่างแท้จริง

## คำนำ

จากพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมที่มุ่งผลิตบัณฑิตให้มีความรู้คู่คุณธรรม และพัฒนาองค์ความรู้ และภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อพัฒนาท้องถิ่นสู่ความยั่งยืนนั้น โปรแกรมวิชาอุตสาหกรรมท่องเที่ยว คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้ตระหนักถึงพันธกิจดังกล่าว จึงมุ่งตอบสนองเพื่อพัฒนาและผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพ ทั้งทางด้านทักษะและด้านความรู้ มีคุณธรรม และสามารถพัฒนาองค์ความรู้ให้ปรากฏแก่องค์กร และปรากฏแก่ชุมชนและสาธารณชน โปรแกรมวิชาฯ ได้ร่วมมือหาแนวทาง และส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพและทักษะนักศึกษาตามหลักวิชาการ ภายใต้การพัฒนาองค์ความรู้ทั้งท้องถิ่น และองค์ความรู้สากลให้เกิดการผสมผสานในการพัฒนา ประยุกต์ให้เกิดผลงานแก่นักศึกษาและเผยแพร่คุณภาพและผลงานนักศึกษา เพื่อให้เป็นที่ยอมรับของทั้งชุมชน องค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับประเทศ

## สารบัญ

	หน้า
บทสรุป	ข
คำนำ	ค
ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของโครงการ	๑
ส่วนที่ ๒ สรุปผลการดำเนินงาน	๓
ส่วนที่ ๓ เอกสารประกอบ	๕
สำเนาเอกสารคำขออนุมัติโครงการ	
กำหนดการ	
หนังสือเชิญวิทยากร (ถ้ามี)	
คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ (ถ้ามี)	
รายงานการประชุม (ถ้ามี)	
ใบลงทะเบียน	
เอกสารประกอบโครงการ เช่น ใบความรู้, เอกสารประกอบการอบรม	
แบบสอบถามความพึงพอใจ	
ประมวลภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบายใต้ภาพ	
เอกสารประกอบอื่นๆ	

## ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของโครงการ

### ๑. หลักการและเหตุผล

สาขาการท่องเที่ยวและการโรงแรมได้จัดการเรียนการสอนรายวิชาเกี่ยวกับการท่องเที่ยว การโรงแรม และสายการบินทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมถึงการศึกษาดูงานและการศึกษาเพิ่มเติมจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งทางสาขาวิชาฯ เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องทักษะการบริการที่ไม่อยู่ในหนังสือหรือห้องเรียน จึงจัดให้นักศึกษาของสาขาวิชาได้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพด้านธุรกิจการท่องเที่ยวและการโรงแรม ตลอดระยะที่ผ่านมานักศึกษาได้รับประโยชน์จากกิจกรรมในโครงการนี้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังช่วยให้สถานประกอบการต่างๆ ยอมรับการทำงานของนักศึกษามากขึ้น ทางสาขาวิชาและนักศึกษาได้รับประโยชน์จากการกิจกรรมต่างๆ ในโครงการนี้อย่างแท้จริง

### ๒. ความสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์และทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัยในด้านต่างๆ ดังนี้

ยุทธศาสตร์ที่ ๑. การผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ คุณคุณธรรม มีอัตตลักษณ์ ขยายโอกาสทางการศึกษา และส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

กลยุทธ์ ๑.๑ พัฒนามาตรฐานบัณฑิต

ตัวชี้วัดที่ ๒. ร้อยละของบัณฑิตที่ผ่านการประเมินสมรรถนะขั้นต่ำ

กพร. ๕. ร้อยละของบัณฑิตระดับปริญญาตรีที่ได้งานทำหรือประกอบ

สกอ. ๑.๗.ระบบและกลไกการพัฒนาสัมฤทธิ์ผลการเรียนตามคุณลักษณะของบัณฑิต

อาชีพอิสระภายในระยะเวลา ๑ ปี

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ให้นักศึกษาได้ความรู้ความเข้าใจจากการทำงานของผู้ที่เกี่ยวข้องในการท่องเที่ยว

๒. เพื่อให้ให้นักศึกษาได้รับประสบการณ์ตรงจากสถานที่ท่องเที่ยวจริง

๓. เป็นเส้นทางบังคับของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในการขอรับประกาศนียบัตรมัคคุเทศก์

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาสาขาการท่องเที่ยวและการโรงแรม ชั้นปีที่ ๓ หมู่เรียน ๕๗/๔๐ และ ๕๗/๘๓ จำนวน ๔๕ คน

### ๕. เป้าหมาย

นักศึกษาหมู่เรียน ๕๗/๔๐ และ ๕๗/๘๓ จำนวน ๔๕ คน ได้เกิดทักษะการทำงานในอาชีพมัคคุเทศก์ และการประสานงานกับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งนักศึกษาได้มีความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มนักท่องเที่ยว

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

จังหวัดชลบุรี – ระยอง – จันทบุรี – ตราด - นครปฐม

### ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๗ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๕.๐๐ – ๒๒.๐๐ น.

#### ๘. ผู้รับผิดชอบ

อาจารย์ถิรนนท์ ประทุม สาขาวิชาการท่องเที่ยวและการโรงแรม

#### ๙. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมในคณะกรรมการสาขาวิชาฯ เพื่อกำหนดวันที่จัดอบรม เนื้อหา และกิจกรรมที่นักศึกษาจะได้รับจากการอบรมครั้งนี้
๒. ติดต่อทีมงานมัคคุเทศก์พี่เลี้ยง หัวหน้าหรือผู้ดูแลหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการ
๓. นำนักศึกษาเข้าร่วมโครงการในวันเวลาดังกล่าว
๔. ประเมินผลจากการเข้าร่วมโครงการ

#### ๑๐. การดำเนินงาน

กิจกรรมที่จะปฏิบัติ	ระยะเวลา	เป้าหมายเชิงปริมาณ	เป้าหมายเชิงคุณภาพ
ทัศนศึกษาเส้นทางด้านน้ำตามรายวิชาการท่องเที่ยวชุมชน วิชาการวางแผนและการจัดรายการนำเที่ยวและศึกษาตามเส้นทางข้อบังคับของสำนักพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	๒๗ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐	นักศึกษาสาขาการท่องเที่ยวและการโรงแรมหมู่เรียน ๕๗/๔๐ และ ๕๗/๘๓ จำนวน ๔๕ คน	ภายหลังจากการเข้าร่วมโครงการแล้ว นักศึกษามีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้นก่อนเข้าร่วมโครงการ

#### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักศึกษาได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติหน้าที่ของมัคคุเทศก์
๒. นักศึกษาได้เกิดการเรียนรู้ในสถานที่จริง จนนำไปเกิดองค์ความรู้ใหม่
๓. นักศึกษาได้สร้างความตระหนักถึงอาชีพมัคคุเทศก์และอาชีพในงานบริการ

#### ๑๒. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	หน่วย นับ	รวมทั้งสิ้น	แผนปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่ายเงิน(บาท)			
			ปี ๒๕๕๙	ปี ๒๕๖๐		
			ไตรมาส ๑ (ต.ค.๕๙ - ธ.ค. ๕๙)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.๖๐ - มี.ค. ๖๐)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.๖๐ - มิ.ย.๖๐)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.๖๐ - ก.ย.๖๐)
ทัศนศึกษาเส้นทางภาคตะวันออกตามรายวิชาการท่องเที่ยวชุมชน วิชาการวางแผนและการจัดรายการนำเที่ยวและการจัดการธุรกิจการบิน ศึกษาตามเส้นทางข้อบังคับของสำนักพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	ครั้ง	๗๓,๓๐๐	๐๐	๗๓,๓๐๐	๐๐	๐๐

## ๑๓. งบประมาณ รหัสกิจกรรม ๒๐๒๔๐๒๓๘๘๘๒๑ จำนวนเงิน ๗๓,๓๐๐ บาท

รหัส/หมวดรายจ่าย	ชื่อกิจกรรม/รายการ	งบประมาณ (บาท)
ค่าใช้จ่าย	ค่าเช่ารถโค้ชปรับอากาศ ๒ ชั้น ขนาดไม่น้อยกว่า ๔๕ ที่นั่ง - อัตราวันละ ๙,๓๘๐ บาท จำนวน ๑ คัน เป็นเวลา ๕ วัน รวมเป็นเงิน ๔๖,๙๐๐ บาท	๔๖,๙๐๐
	-ค่าเบี้ยเลี้ยง ๒ คน ๕ วัน วันละ ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐๐ บาท	๒,๔๐๐
ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร - อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕ วัน วันละ ๘ ชั่วโมง รวม ๔๐ ชั่วโมง จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท	๒๔,๐๐๐
<b>รวม</b>		<b>๗๓,๓๐๐</b>

ลงชื่อ.....ผู้ขออนุมัติโครงการ  
(อาจารย์ถิรนนท์ ประทุม)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(อาจารย์ไตรภพ สุวรรณศรี)  
รองคณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

อนุมัติ ดำเนินการตามระเบียบราชการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุษา น้อยทิม)  
คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

**ส่วนที่ ๒**  
**สรุปผลการดำเนินงาน**

**๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ**

ผู้เข้าร่วม	เป้าหมาย จำนวน (คน)	เข้าร่วมจริง จำนวน (คน)	คิดเป็น ร้อยละ
นักศึกษา	๔๕	๔๕	๑๐๐
บุคลากรสายวิชาการ			
บุคลากรสายสนับสนุน			
บุคลากรทางการศึกษา (ภายนอก)			
บุคคลทั่วไป			
ศิษย์เก่า			
<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>๔๕</b>	<b>๔๕</b>	<b>๑๐๐</b>

**๒. งบประมาณค่าใช้จ่ายจริงในการดำเนินงาน**

โดยใช้งบประมาณจากรหัสกิจกรรม ๒๐๒๔๐๒๓๘๘๔๒๑ จำนวนเงิน ๗๓๓๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

ซึ่งมีรายละเอียดของงบประมาณ ดังนี้

หมวด	ชื่อกิจกรรม/รายการ	จำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ (บาท)	จำนวนเงินที่เบิกจ่ายจริง (บาท)	จำนวนเงินคงเหลือ (บาท)
ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร - อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕ วัน วันละ ๘ ชั่วโมง รวม ๔๐ ชั่วโมง จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท	๒๔,๐๐๐	๒๔,๐๐๐	๐
ค่าใช้จ่าย	ค่าเช่ารถโค้ชปรับอากาศ ๒ ชั้น ขนาดไม่น้อยกว่า ๔๕ ที่นั่ง - อัตราวันละ ๙,๓๘๐ บาท จำนวน ๑ คัน เป็นเวลา ๕ วัน รวมเป็นเงิน ๔๖,๙๐๐ บาท - ค่าเบี้ยเลี้ยง ๒ คน ๕ วัน วันละ ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐๐ บาท	๔๖,๙๐๐  ๒,๔๐๐	๔๖,๙๐๐  ๒,๔๐๐	๐
<b>รวมทั้งสิ้น</b>		<b>๗๓๓๐๐</b>	<b>๗๓๓๐๐</b>	
		<b>คิดเป็นร้อยละ</b>		<b>๑๐๐</b>

หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ



### ๓. การบรรลุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ
ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวนนักศึกษาสาขาการ ท่องเที่ยวและการโรงแรม เรียน ๕๗/๔๐ และ ๕๗/๘๓ จำนวน ๔๕ คน	๔๕	นักศึกษาสาขาการท่องเที่ยวและการ โรงแรมหมู่เรียน ๕๗/๔๐ และ ๕๗/๘๓ จำนวน ๔๕ คน เข้าร่วมโครงการ	
ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : ภายหลังจากการเข้าร่วม โครงการแล้ว นักศึกษามีความรู้ และทักษะเพิ่มขึ้นก่อนเข้าร่วม โครงการ		นักศึกษามีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้นก่อน เข้าร่วมโครงการ	

#### ๔. ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ (อธิบายรายละเอียด)

๑. นักศึกษาได้ความรู้ความเข้าใจจากการทำงานของผู้ที่เกี่ยวข้องในการท่องเที่ยว
๒. นักศึกษาได้รับประสบการณ์ตรงจากสถานที่ท่องเที่ยวจริง
๓. นักศึกษาไปตามเส้นทางบังคับของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในการขอรับประกาศนียบัตร  
มัคคุเทศก์

#### ๕. ผลที่ได้รับ/ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้

๑. นักศึกษาได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติหน้าที่ของมัคคุเทศก์
๒. นักศึกษาได้เกิดการเรียนรู้ในสถานที่จริง จนนำไปเกิดองค์ความรู้ใหม่
๓. นักศึกษาได้สร้างความตระหนักถึงอาชีพมัคคุเทศก์และอาชีพในงานบริการ

#### ๖. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

##### ๖.๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ (เพศ/ช่วงอายุ/ประเภทผู้เข้าร่วมโครงการ)	จำนวน (คน)	คิดเป็น ร้อยละ
เพศ หญิง	๔๑	๙๑
เพศ ชาย	๔	๙
อาชีพ นักศึกษา	๔๕	๑๐๐
<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>๔๕</b>	<b>๑๐๐</b>

##### ๖.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถาม (อธิบายสรุปผลความพึงใจของผู้เข้าร่วมโครงการ)

.....

.....

## รายละเอียดดังตาราง

รายการประเมิน	$\bar{x}$	SD	ความหมาย
<b>1. ความพึงพอใจด้านกระบวนการ ขั้นตอนการจัดกิจกรรม</b>			
1.1 รูปแบบกิจกรรมการจัดกิจกรรม	๔.๓๐	๐.๗๕	มาก
1.2 ลำดับขั้นตอนในการจัดกิจกรรม	๔.๐๗	๐.๙๐	มาก
1.3 ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	๔.๒๔	๐.๙๓	มาก
1.4 เอกสารและสื่อประกอบการจัดกิจกรรม	๔.๒๑	๐.๘๗	มาก
1.5 ความเหมาะสมของกิจกรรมการจัดกิจกรรม	๓.๙๖	๐.๘๗	มาก
<b>2. ความพึงพอใจด้านคณะทำงาน</b>			
2.1 คณะทำงานมีกิริยามารยาทเรียบร้อย	๓.๘๖	๑.๑๓	มาก
2.2 คณะทำงานมีความสามารถในการดูแลและแก้ปัญหา	๔.๑๘	๐.๘๐	มาก
<b>3. ความพึงพอใจด้านสิ่งอำนวยความสะดวก</b>			
3.1 สถานที่จัดกิจกรรม	๔.๑๐	๐.๘๖	มาก
3.2 มีการใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม	๔.๑๖	๐.๘๗	มาก
<b>4. ความพึงพอใจด้านคุณภาพการจัดกิจกรรม</b>			
4.1 ท่านได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างคุ้มค่า	๔.๕๕	๐.๗๒	มากที่สุด
4.2 ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวัน	๔.๒๕	๐.๘๒	มาก
<b>เฉลี่ยภาพรวม</b>	๔.๑๔	๐.๘๖	มาก

## ๖.๓ ข้อเสนอแนะ

- ๑) เส้นทางเดินทางมีการปรับปรุง ควรเพื่อเวลาในการเดินทาง

## ๗. ปัญหา/อุปสรรค และแนวทางพัฒนาการดำเนินโครงการครั้งต่อไป (โปรดระบุเป็นข้อ)

ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางพัฒนาการดำเนินโครงการครั้งต่อไป
นักศึกษาขาดการประสานงานกับสถานที่	ต้องเน้นย้ำการประสานงานกับผู้รับผิดชอบงาน
นักศึกษาไม่รู้จักเส้นทางท่องเที่ยว	พยายามให้นักศึกษาค้นคว้าหาความรู้ให้เพิ่มมากขึ้น
นักศึกษาไม่กล้าตัดสินใจ	พยายามให้นักศึกษาตัดสินใจด้วยตนเอง



## ส่วนที่ ๓ เอกสารประกอบ

### แนบเอกสารประกอบ ดังนี้

- ๑) สำเนาเอกสารคำขออนุมัติโครงการ
- ๒) กำหนดการ
- ๓) หนังสือเชิญวิทยากร (ถ้ามี)
- ๔) คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ (ถ้ามี)
- ๕) รายงานการประชุม (ถ้ามี)
- ๖) ใบลงทะเบียน
- ๗) เอกสารประกอบโครงการ เช่น ใบความรู้, เอกสารประกอบการอบรม
- ๘) แบบสอบถามความพึงพอใจ
- ๙) ประมวลภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบายใต้ภาพ
- ๑๐) เอกสารประกอบอื่นๆ



นักเรียนนั่งเรือประมงพื้นบ้านที่ดัดแปลงเพื่อรองรับการท่องเที่ยวออกจากหมู่บ้านน้ำเขียวเพื่อมาทำกิจกรรมปลูกป่าชายเลน



นักเรียนได้ทำกิจกรรมหาหอยตีนเป็ด ซึ่งจะนำไปประกอบเป็นส่วนหนึ่งของอาหารเย็น



นักเรียนได้แต่งกายด้วยชุดท้องถิ่นและเข้าร่วมการแสดงลิเกฮูลู



นักศึกษาได้ร่วมกิจกรรมการสานอบไบจากและการทำแบ่งข้าวเกรียบยาหน้า



นักศึกษาลงพื้นที่เพื่อเรียนรู้ระบบนิเวศป่าชายเลนบริเวณหาดทรายดำ



กิจกรรมดำน้ำตื้นโดยรอบบริเวณเกาะยักษ์เล็ก ยักษ์ใหญ่ และเกาะรัง



นักศึกษาได้เข้าฟังบรรยายประวัติความเป็นมาของโบสถ์พระแม่ปฏิสนธิ



นักศึกษาได้ใช้บริการกลุ่มรถสามล้อรับจ้างของชุมชนปากน้ำประแสเพื่อไปเรียนรู้ระบบนิเวศทุ่งโปรงทอง



เข้าชมและรับฟังบรรยายเกี่ยวกับเต่าทะเล ที่ศูนย์วิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งอ่าวไทยฝั่งตะวันออก